



GINEKOLOG

Imię i nazwisko	Gdzie przyjmuje	Telefon



LEKARZE

Imię i nazwisko, specjalizacja lekarska	Gdzie przyjmuje	Telefon



GINEKOLOG

Imię i nazwisko	Gdzie przyjmuje	Telefon



LEKARZE

Imię i nazwisko, specjalizacja lekarska	Gdzie przyjmuje	Telefon



KALENDARZYK SAMOBADANIA PIERSI

Data	Oglądanie obu piersi	Badanie palpacyjne	
		Lewa piersć	Prawa piersć

Co wpisać w tabelę:
b/z – bez zmian lub wpisać zmianę (opis swoimi słowami), jej wielkość oraz lokalizację.
Pamiętaj! Z każdą niepokojącą lub nową zmianą, wykrytą podczas oglądania lub dotykania, zgłoś się do lekarza.



ZALECENIA LEKARSKIE

Data wizyty	Zalecenia



ZALECENIA LEKARSKIE

Data wizyty	Zalecenia



PLIKI DO SAMODZIELNEGO DRUKU:
<https://maginekolog.pl/wkladki-jestem-kobieta>