



Rodzaj specjalisty	Imię i nazwisko	Dane kontaktowe





Rodzaj specjalisty	Imię i nazwisko	Dane kontaktowe





Terminarz wizyt

Data	Godzina	Rodzaj wizyty	Lekarz





Choroby przewlekłe		Choroby przewlekłe	

Uczulenia		Uczulenia	

Nietolerancja leków	
Lek	Rodzaj nietolerancji



Choroby przewlekłe	Choroby przewlekłe

Uczulenia	Uczulenia

Nietolerancja leków

Lek	Rodzaj nietolerancji





Leki przyjmowane na stałe	Dawkowanie





Leki przyjmowane na stałe	Dawkowanie





Kalendarzyk samobadania piersi

Data	Oglądanie obu piersi	Badanie palpacyjne	
		Lewa pierś	Prawa pierś

Co wpisać w tabelę:

b/z – bez zmian lub wpisać zmianę (opis swoimi słowami), jej wielkość oraz lokalizację.

Pamiętaj! Z każdą niepokojącą lub nową zmianą, wykrytą podczas oglądania lub dotykania, zgłoś się do lekarza.



Kalendarzyk samobadania piersi

Data	Oglądanie obu piersi	Badanie palpacyjne	
		Lewa pierś	Prawa pierś





Zalecenia lekarskie

Data wizyty





Zalecenia lekarskie

Data wizyty





Pomiary stężenia cukru we krwi

	Na czczo	2 godz. po śniadaniu	Przed obiadem	Przed kolacją	Przed snem
Data	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza





	Na czczo	2 godz. po śniadaniu	Przed obiadem	Przed kolacją	Przed snem
Data	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza





Pomiary ciśnienia tętniczego

Data	Godzina	Pomiar ciśnienia	Tętno





Kalendarzyk miesięczkowy

Data pierwszego dnia miesiączki	Długość krwawienia	Długość cyklu	Dolegliwości





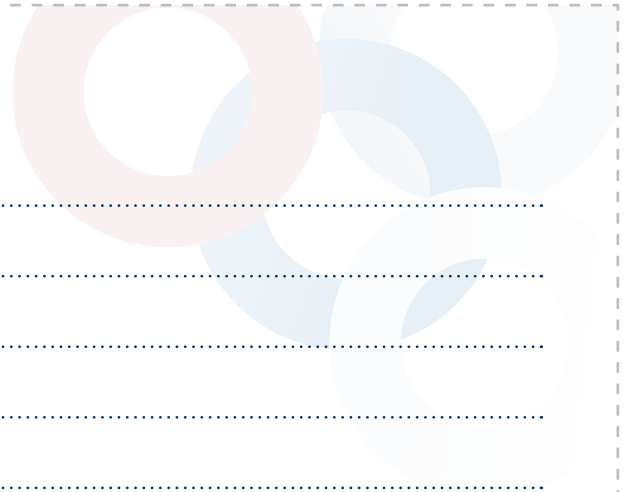
Kalendarzyk miesięczkowy

Data pierwszego dnia miesiączki	Długość krwawienia	Długość cyklu	Dolegliwości





Notatki



Lined area for notes with horizontal dotted lines.





Notatki

Handwriting practice area with 18 horizontal dotted lines.



Wkładki do samodzielnego druku znajdziesz na <https://mamaginekolog.pl/wkladki-segregator-medyczny/>

